

# L'Hôpital De Jour SMR

## Soins Médicaux et de Rééducation

📍 Centre Hospitalier du Pays d'Apt

225 Avenue de Marseille  
84400 Apt

☎ 04.90.04.32.05  
✉ [hdjp@ch-apt.fr](mailto:hdjp@ch-apt.fr)

Réservé aux professionnels de santé :  
[hdjp@ch-apt.mssante.fr](mailto:hdjp@ch-apt.mssante.fr)

Faites battre  
le cœur d'APT  
*avec nous.*

[WWW.CH-APT.FR](http://WWW.CH-APT.FR)

L'Hôpital de Jour SMR offre une prise en charge personnalisée destinée à accompagner les patients dans leur rééducation et leur réadaptation après une hospitalisation ou lors de situations de santé nécessitant un suivi spécialisé.



Sur une journée, une équipe pluridisciplinaire (médecin, diététicienne, neuropsychologue, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, infirmiers...) réalise un bilan complet pour évaluer vos besoins et définir un plan de soins adapté.

À l'issue de cette journée, un programme de suivi sur 4 semaines (2 demi-journées par semaine) est proposé afin d'accompagner votre progression, renforcer les acquis et assurer une continuité de soins de qualité tout en évitant une hospitalisation complète.

Envoyé par votre médecin traitant, un service hospitalier ou suite à un suivi en hôpital de jour pluridisciplinaire, plusieurs professionnels de santé vous accompagnent pour une **évaluation** sur :

- Votre forme physique
- Votre équilibre et vos déplacements
- Votre alimentation
- Votre mémoire et votre moral
- Vos traitements

Votre prise en charge se fait **en lien avec votre médecin traitant et professionnels de santé de ville**, afin d'assurer un suivi cohérent et adapté à votre situation.

## • Bilan kinésithérapie

Le bilan de kinésithérapie permet d'évaluer vos capacités physiques, votre mobilité, votre équilibre, votre force musculaire et vos douleurs éventuelles. Le kinésithérapeute identifie les limitations fonctionnelles, repère les fragilités et détermine les exercices ou techniques de rééducation les plus adaptés à votre situation.



Cette évaluation sert à construire des objectifs personnalisés et à définir un programme de rééducation sur 4

semaines pour améliorer votre confort, votre mobilité et votre autonomie.

## • Bilan Neuropsychologique

Le bilan de neuropsychologie permet d'évaluer vos fonctions cognitives (mémoire, attention, langage, organisation, raisonnement...) afin de repérer d'éventuelles difficultés pouvant influencer votre autonomie ou votre rééducation. La neuropsychologue analyse vos capacités, identifie les points de fragilité et propose des stratégies ou exercices adaptés pour faciliter votre fonctionnement au quotidien.

Réalisé lors de la première journée, ce bilan contribue à définir des objectifs personnalisés et à orienter un accompagnement ciblé dans le cadre du programme de suivi de 4 semaines, afin de soutenir vos capacités cognitives et votre qualité de vie.



## • Bilan Ergothérapie

Le bilan d'ergothérapie permet d'évaluer votre niveau d'indépendance dans les occupations du quotidien (soins personnels, productivité : courses, cuisine..., loisirs)..



L'ergothérapeute analyse votre manière de réaliser ces activités (mobilité fonctionnelle du membre supérieur, transferts, sensibilité, appréhension de la chute...) ainsi que l'évaluation de votre domicile.

Le but étant d'optimiser votre participation et la sécurité au quotidien en proposant des exercices, des stratégies ainsi que des préconisations d'aides techniques adaptées avec/sans aménagement du domicile.

## • Bilan diététique

Le bilan diététique permet d'identifier les besoins liés à l'alimentation (dénutrition, carences, diabète...), d'analyser vos habitudes alimentaires et de repérer ce qui peut être amélioré pour bien et mieux vieillir.

Deux rencontres sont prévues : la première pour faire le point



sur votre alimentation et vos besoins de santé, la seconde pour proposer des améliorations, vérifier leur mise en place et travailler sur les éventuels freins.

L'objectif est d'analyser et améliorer votre alimentation en vous apportant des conseils personnalisés pour vous permettre de bien vieillir.

### Une équipe à votre écoute

Vous êtes entouré(e) d'une équipe attentive et complémentaire : médecin, infirmière, kinésithérapeute, ergothérapeute, diététicien, neuropsychologue.

Chaque intervenant est sollicité en fonction de vos attentes et de votre situation. Chacun apporte son expertise pour mieux comprendre **vos besoins**.

### Un accompagnement concret

À l'issue de cette journée, nous vous proposons un suivi de 2 demi-journées par semaine pendant 4 semaines, comprenant :

- Des conseils personnalisés
- Un programme adapté à votre situation
- Des solutions pour améliorer votre quotidien

### Notre engagement

- ✓ Être à votre écoute
- ✓ Comprendre vos besoins
- ✓ Vous accompagner simplement
- ✓ Vous aider à bien vieillir chez vous

### Envie d'en savoir plus ?

Venez échanger avec nous. Nous serons ravis de vous expliquer comment ce dispositif peut vous aider ou aider vos proches.

**Merci de votre confiance !**